

RASSEMBLEMENT DEPARTEMENTAL U12 A GUJAN MESTRAS

•

THEMES :

•

- - Comment jouer en compétition **sans mes appareils de mesure ?**
- - Quels éléments **influencent le choix du club** à jouer sur un parcours ?
- - **Test putting** de 1m à 5m.

•

- Dimanche 2 Février sur le golf de Gujan, 12 des meilleurs jeunes Espoirs Girondins ont participé à ce regroupement.

•

- L'objectif du comité de Gironde était d'informer et de préparer les jeunes aux nouvelles réglementations fédérales concernant **l'interdiction des outils de mesures GPS en compétition**
-

Au programme :

Accueil et informations sur l'objectif de la journée.

Exercices de mesures sur 16 Mètres en comptant ses pas.

Prises d'informations sur les repères indicateurs de distance au golf de Gujan Mestras avant la partie.

Jouer 18 trous en match play (1 prise de mesure par trou autorisée pour CONFIRMER le calcul de sa distance).

J'apprends à gérer les informations qui concernent la position du drapeau sur le green.

Test putting.



Bertrand.PINARD (Coach), Romain WON SO (Villenave), Lois PAYAN GUILLAUME (Pessac), Julian CLINQUART (Médoc), Tom LABORDE (Médoc), Armanance TARTE GUILLAUME et Florence LAFORGUE (Arcachon), Alicia LEBLANC (Pessac), Roman NONNOTE (Gujan), Clémence TABARY (Gujan), Paul MARCHIVE (Lacanau), Alexis BARNETCHE (Saint Emilionnais), Manon PIQUOT (Bordeaux Lac), Jules VASSELET (Cameyrac), Oscar BELLET (Cameyrac).

EXERCICE 1 « COMPTER SES PAS SUR 16 METRES »



Nous constatons que la plupart des jeunes, sur une marche raisonnablement allongée sont à **16 ou 17 pas effectués**.

Ceux qui sont entre 20 et 25 pas, ont décidé d'utiliser **une marche plus naturelle**, sans recherche d'allonge particulière.

L'important étant d'avoir **ses propres repères** et de faire l'exercice de temps à autres pour anticiper notamment une poussée de croissance qui augmenterait la taille du pas...

EXERCICE 2 LES REPERES DE DISTANCES SUR LE PARCOURS



Nous nous assurons que les jeunes prennent bien en compte les repères de distance qui sont à leur disposition sur le parcours tels que :

-
- plaques au sol (50m, 100m, 150m).
 - piquet 135 mètres.
 - Données sur les panneaux de départs
 - Notion d'entrée et de milieu du green pour leurs calculs
-

18 TROUS MATCH PLAY



Nous autorisons une seule utilisation des appareils de mesure par trous si besoin pour confirmer le calcul de la distance.

Cette démarche est bonne lors des entraînements. J'évalue ma distance d'abord et je confirme mon calcul avec mon appareil. et **seulement après**.

Avant le départ nous insistons sur le respect des règles, de l'étiquette et sur l'importance d'avoir une bonne attitude en match.

BILAN APRES LE PARCOURS !



Les enfants ont su s'adapter aux consignes et ont fait preuve de combativité.

Nous remarquons que l'obligation de calcul des distances et une plus forte attention portée à leur environnement ont un impact sur **leur endurance mentale et physique**, d'où l'importance de bien s'hydrater et de s'alimenter **régulièrement** durant la partie.

EXERCICE SUR LA POSITION DES DRAPEAUX

Je **dessine le green du 2** du parcours de Gujan (que j'ai joué il y a plus de trois heures...), et à l'annonce des données (**entrée de green et sortie**) je place trois positions de drapeaux différentes avec les distances correspondantes.

Cette étape a pour objectif d'attirer l'attention sur la nécessité **de prendre en compte la position du drapeau sur le green** et d'être en capacité de lire la grille distribuée aux joueurs lors des épreuves fédérales.

TEST PUTTING 1m, 2m, 3m, 4m, 5m
(10 putts par distance PAR 72 durée du test 1h30)



RESULTATS ;

Tom Laborde **37 putts**
Louis Payan Guillaume **35 putts**
Romain Wong So **42 putts**
Julian Clinquart **42 putts**
Armance Tarte Guillaume **47putts**
Florence Laforgue **41 putts**
Oscar Bellet **38 putts**
Jules Vasselet **40 putts**
Armance Tarte-Guillaume **47 putts**
Roman Nonnotte **43 putts**
Clémence Tabary **42 putts**
Alexis Barnetche **40 putts**
Paul Marchive **48 putts**
Manon Piquot **46 putts**

Sur ce test de putting, pas de consigne particulière autre que de **continuer à pousser son attention et sa concentration**. La journée a été chargée et on sent que certains fatiguent. Nous insistons sur le rôle de **la routine** pour rester performant.

REMERCIEMENTS :

Au golf de GUJAN MESTRAS et à son équipe pour leur accueil chaleureux.

Aux parents des enfants et aux pros des différents clubs représentés pour leur confiance.

Au Comité de golf de la Gironde pour cette belle manifestation.

L'ETD

-
- -
 -
 -
-