



Regroupement départemental U12 Décembre 2016 au golf de PESSAC

Ce rassemblement de fin d'année avait plusieurs objectifs :

- La préparation de la rencontre interdépartementale Gironde / Landes du 19 Décembre au golf de MOLIETS
- La mise en place d'une dynamique sportive auprès des U12 Filles.





Regroupement des garçons.

❖ Préparation de la rencontre.

Organisation de parties en match play simple sur 18 trous. Les résultats de chacun des garçons concernés ainsi que leur comportement (combativité, respect, qualité du jeu, ...) nous permettra de constituer les doubles lors de la rencontre interdépartementale du lendemain à MOLIETS.

❖ Les résultats sur deux matches.

- Malo (MARGAUX) : 1 victoire
- Justin (CAMEYRAC) : 1 victoire
- Ilan (BORDEAUX Lac) : 1 victoire
- Arthur (BORDEAUX Lac) : 1 victoire
- Arnaud (TEYNAC) : 2 victoires
- Jad (BORDEAUX Lac) : pas de victoire

Nous remarquons une grande implication des enfants lors de ces matches. La qualité du petit jeu (les 20 derniers mètres) a souvent fait la différence.

❖ Bilan.

Les secteurs à améliorer : les sorties de bunker, l'alignement et le putting.

Regroupement des filles.

Ce rassemblement concernait toutes les filles (U12) ayant participé à au moins une épreuve du Championnat de Gironde. L'objectif étant de les sensibiliser à une pratique plus sportive du golf.

❖ Déroulement de la journée : 10h -17H

- Echauffement (exercices physiques et wedging dans le rough).
- Parcours 9 trous en mach play simple (observation du comportement, du choix des clubs, du sens de la visée, de la prise d'informations sur le petit jeu, ...).
- Concours de putting sur le thème du dosage.
- Déjeuner.
- 9 trous en Greensome (formule de l'inter Ligues nationale).
- Bilan individuel au practice.

Remerciement au golf de Pessac pour leur accueil.